



UN'IDEA NATA DALL'ESPERIENZA DIRETTA

“The Perfect Nanny” è un’idea nata dalla mia personale esperienza di mamma e psicologa.

Quando, dopo la maternità, sono rientrata in Studio, avevo l’esigenza di trovare una babysitter che si prendesse cura di mio figlio.

Le persone che mi conoscono bene, scherzavano sul fatto che avrei “passato ai raggi x” ogni possibile candidata, sfruttando tutte le mie competenze di psicologa, per indagare la loro personalità e compatibilità con quella di mio figlio e la nostra di genitori. A volte so essere molto protettiva con mio figlio!

Come ho fatto a trovare la persona giusta? Facendo riferimento, in primo luogo, al passaparola e alle referenze orali, che però non sempre sono affidabili e variano da esperienza ad esperienza, da famiglia a famiglia. Mi sono allora rimboccata le maniche con molti colloqui, qualche prova, un po’ di affiancamento in casa e “revisione” e una chiara lista di requisiti e competenze che consideravo (e considero tuttora necessari).

Sulla base di questi requisiti, ho ideato il programma di formazione “The Perfect Nanny”, in modo da dare alle aspiranti Tata tutti gli strumenti e le conoscenze necessarie.

Non solo per accudire un bambino in sicurezza, ma anche per essere all’altezza delle aspettative dei genitori e valorizzare la loro esperienza lavorativa, anche attraverso competenze nuove che le rendano “un passo avanti” nel mercato del lavoro.

Come mamma...

ho inserito tante indicazioni su come collaborare al meglio con la famiglia, favorendo un clima di ascolto e fiducia con i genitori

Come psicologa...

con tanta esperienza nella psicoterapia infantile, ho delineato preziosi strumenti per soddisfare i bisogni psicologici, emotivi ed affettivi dei bambini

Come imprenditrice...

ho stilato diversi suggerimenti su come gestire i primi colloqui e la promozione del proprio lavoro quando si è alla ricerca di un buon impiego da Tata.

Per info e iscrizioni scrivici a: info.theperfectnanny@gmail.com

Per rimanere informati visita il sito: www.antongiovannipsicologa.com



Il mio obiettivo è formare la “tata perfetta”, quella a cui affiderei con serenità non solo mio figlio, ma anche quello di un’amica o di una mamma che mi chiedesse un consiglio.

LA NOSTRA “MISSION”

Una “motivazione forte” che mi ha spinto a dar vita a questo progetto è stata il desiderio di dare un contributo specializzato all’**occupazione femminile**, su più fronti.

Esiste infatti un grande divario di genere, nel mondo dell’occupazione, sia in termini di numero complessivo di persone con un impiego, sia in termini di retribuzione: spesso per le giovani donne è difficile trovare lavoro, a causa dei pregiudizi legati all’età o alla maternità, sulle cui intenzioni datori di lavoro e collaboratori ancora oggi insistono e domandano. Ancora più complesso è poi poter rientrare nel mercato del lavoro una volta diventate madri.

Inoltre, con l’attuale crisi sanitaria ed economica legata al Covid-19, molte donne (molte di più rispetto agli uomini) hanno dovuto lasciare il proprio impiego, quando è stata sospesa la frequenza scolastica, perché richiamate a svolgere esclusivamente il lavoro di cura dei figli.

Questo corso è pensato per contribuire all’aumento dell’occupazione femminile in due modi:

- Fornendo una formazione completa e di alto livello alle giovani donne non ancora entrate nel mercato del lavoro, alle mamme che vorrebbero rientrarvi e alle donne che, avendo perso il proprio impiego, vogliono reinventarsi come babysitter.
- Fornendo alle madri lavoratrici o in cerca di lavoro che, non potendo più fare affidamento sulla continuità dei servizi (scuola, dopo scuola, ma anche nonni che per tutelare la loro salute devono rinunciare alla cura dei nipoti), figure professionalizzate che possano accudire i loro figli con fiducia e sicurezza.

Per info e iscrizioni scrivici a: info.theperfectnanny@gmail.com

Per rimanere informati visita il sito: www.antongiovannipsicologa.com



PER CRESCERE UN BAMBINO, CI VUOLE UN VILLAGGIO.

ANCHE PER FORMARE UNA TATA.

Negli anni, attraverso il mio lavoro di psicologa, ho avuto la fortuna di collaborare con alcuni professionisti di cui ho molta stima. Ho chiesto ad alcuni di loro di partecipare attivamente a questo mio progetto, apportando la loro grande professionalità, oltre che la loro personale esperienza con i bambini, permettendomi così di offrire una formazione a 360 gradi che tenga conto di tutti gli aspetti della professione di babysitter. Hanno accettato con entusiasmo credendo e sostenendomi nel progetto.

Lo scopo è permettere alla babysitter di essere considerata una figura professionale vera e propria e a tempo pieno, anziché un'occupazione saltuaria e secondaria.

Dott. Maurizio Ivaldi

Pediatra, ex Primario di Pediatria all'ospedale di Lavagna
attualmente Direttore Sanitario della Croce Bianca di Rapallo

Dott.ssa Beatrice Boraso

Dottoressa in Scienze della **Formazione Primaria** e docente

Avv. Giulia Ivaldi

Avvocato

Dott.ssa Marta Pezzoni

Commercialista

Per info e iscrizioni scrivici a: info.theperfectnanny@gmail.com

Per rimanere informati visita il sito: www.antongiovannipsicologa.com



IL CORSO DI FORMAZIONE

COLLOQUIO INIZIALE – via Skype o presso Studio di Psicologia e Psicoterapia della Dottorssa Barbara Antongiovanni– Rapallo, sede del corso per gli incontri in presenza

Il colloquio iniziale ha una funzione selettiva e utile a individuare punti di forza e lacune da rafforzare e correggere nelle candidate, nonché a conoscere le loro personalità e inclinazioni.

MODULO PSICOLOGICO: 12 ORE

REFERENTE: Barbara Antongiovanni – Psicologa e Psicoterapeuta specializzata nell’infanzia - Coordinatrice del Corso

- I requisiti della “Tata perfetta”
- Una prima buona impressione: come promuoversi, farsi conoscere, presentarsi e fare colpo al colloquio. Dalla “teoria alla pratica”: simulazione del primo colloquio.
- Costruire una buona alleanza con i genitori: le basi di un rapporto di fiducia, l'ascolto e la condivisione di un progetto educativo.
- Entrare a punta di piedi: l'ambientamento nella famiglia, saper osservare per conoscere il bambino. Dalla “teoria alla pratica”: esercizi pratici per imparare ad osservare ciò che conta.
- Lo sviluppo del bambino: le tappe evolutive dei bambini da 0 a 12 anni, i bisogni che cambiano. Dalla “teoria alla pratica”: esempi di attività divisi per fascia di età.
- Tata e bambino: come costruire una relazione rispettosa dei bisogni psicologici ed emotivi del bambino.
- L'importanza delle routine: programmare una giornata a misura di bambino.
- Non è solo un gioco: il gioco come bisogno del bambino e canale di comunicazione. Come stimolare il gioco autonomo.
- Dillo con un libro: educazione alla lettura, l'utilizzo del libro per superare le sfide della crescita.
- Sonno: quanto, quando e come dormono i bambini in base all'età. Consigli per favorire l'addormentamento.
- Pappa: gestire pasti e merende, con serenità ed entusiasmo.
- Fratelli e sorelle: comprendere le dinamiche di fratellanza, contenere le gelosie e favorire la risoluzione dei conflitti.
- Risolvere le crisi: il contenimento emotivo, gestire i cosiddetti “capricci”, saper porre limiti e regole.
- TEST FINALE A CROCETTE

Per info e iscrizioni scrivici a: info.theperfectnanny@gmail.com

Per rimanere informati visita il sito: www.antongiovannipsicologa.com



MODULO DI PEDAGOGIA E APPRENDIMENTO: 8 ORE

REFERENTE: Beatrice Boraso – Dottoressa in Scienze della Formazione Primaria e docente

- APPRENDIMENTO: ogni bambino è unico: modalità di osservazione del bambino durante lo svolgimento dei compiti. Stili cognitivi e modalità di apprendimento. Quanto le emozioni possono influire sull'apprendimento?
- Note di educazione montessoriana
- Come lo aiuto a imparare? Strategie metacognitive per insegnare a imparare.
- Il laboratorio e la ludodidattica: per apprendere giocando
- I disturbi di apprendimento: come facilitare l'apprendimento nei bambini con DSA.
- La didattica digitale: come tablet e pc possono facilitare l'apprendimento. Come sostenere i bambini durante gli eventuali momenti di didattica a distanza (DAD)
- TEST FINALE A CROCETTE

MODULO PEDIATRICO: 5 ORE

REFERENTE: Maurizio Ivaldi – Pediatra, ex Primario di Pediatria all'ospedale di Lavagna attualmente Direttore Sanitario della Croce Bianca di Rapallo (Studio professionale presso Villa Ravenna – Chiavari)

- IL NEONATO: abbigliamento e cambio del pannolino, alimentazione e svezzamento, interpretare il pianto del bambino
- Primo soccorso: cadute o traumi, ustioni, punture di insetto etc. Pratiche di disostruzione (con dimostrazione e prova pratica sul manichino, **lezione facoltativa, solo in presenza**)
- Patologie e trattamento farmacologico: allergie; Problemi dermatologici in genere, malattie esantematiche, Vaccinazioni, diffusione delle malattie e questioni epidemiologiche, come comportarsi in caso di febbre e dolori, cosa fare ed evitare in particolare in presenza di diagnosi; Medicinali indispensabili in casa e come somministrarli (anche a seconda degli argomenti precedenti)
- Disturbi patologici del sonno;
- Domande
- TEST FINALE A CROCETTE E MANOVRE PRATICHE DI PRIMO SOCCORSO

Per info e iscrizioni scrivici a: info.theperfectnanny@gmail.com

Per rimanere informati visita il sito: www.antongiovannipsicologa.com



MODULO LAVORISTICO E TRIBUTARISTICO: 4 ORE

REFERENTE: Marta Pezzoni – Dottoressa Commercialista (Studio Commercialistico Associato Queirolo Pezzoni - Rapallo)

- “METTERSI IN REGOLA”: Definizione delle mansioni, dell’orario di lavoro e del compenso,
- Contribuzione e previdenza;
- Diritti delle lavoratrici: ferie, permessi, malattia e maternità,
- Agevolazioni per le famiglie che assumono la babysitter: Bonus baby – sitting (Decreto Cura Italia)
- TEST FINALE A CROCETTE

MODULO GIURIDICO: 4 ORE

REFERENTE: Giulia Ivaldi – Avvocato (Studio Legale Ivaldi - Recco)

- Responsabilità verso terzi per il comportamento del bambino e verso la famiglia e il bambino stesso.
- PRIVACY e GDPR un argomento spesso sottovalutato, ma dalle molte implicazioni, in particolare foto al bambino o divulgazione dei suoi dati. Le sanzioni
- Reati in famiglia
- TEST FINALE A CROCETTE

COLLOQUIO FINALE – CON FORMALIZZAZIONE DELLA LETTERA DI PRESENTAZIONE

Durante il colloquio finale (via Skype o in studio) verrà consegnato l’**attestato di partecipazione al corso** e faremo un bilancio dell’esperienza formativa. Sarà inoltre l’occasione per stilare insieme una descrizione della candidata, delle sue competenze, inclinazioni e qualità, che verranno successivamente inserite in una **lettera di presentazione** da poter presentare durante i futuri colloqui con le famiglie, per aiutarle nella scelta della loro Tata.

Per info e iscrizioni scrivici a: info.theperfectnanny@gmail.com

Per rimanere informati visita il sito: www.antongiovannipsicologa.com



DOVE?

Il corso è frequentabile **online**, con il supporto di una piattaforma per videoconferenza, ad eccezione della pratica di primo soccorso e disostruzione che per essere vevoli necessitano della presenza fisica. La frequenza di questa lezione pratica non è obbligatoria ai fini del completamento del corso e del conseguimento dell'attestato.

QUANDO?

L'avvio delle lezioni è programmato per gennaio 2021.

Il calendario del corso verrà comunicato non appena raggiunto il numero minimo di iscritti. Il corso sarà prevalentemente tenuto il mercoledì mattina e il sabato mattina e pomeriggio.

COSA TI FORNISCE QUESTO CORSO DI FORMAZIONE

- Una formazione a 360°, multidisciplinare, per diventare Tata, tenuta da esperti in campo di Psicologia, Pediatria, Scienze della Formazione, Diritto e in ambito Lavoristico e Tributario.
- Un attestato di partecipazione
- Una lettera di presentazione personalizzata

Inoltre:

- La possibilità (non obbligatoria) di avere una "scheda profilo" sulle piattaforme "*The Perfect Nanny*"; un primo vero trampolino di lancio per guadagnare visibilità.
- La possibilità di iscriversi a nuovi moduli di formazione, o approfondimento rivolti alle Tate e relativi a tematiche specifiche, ad una tariffa agevolata. (in programma per il 2021: "Il sonno del bambino" e "una buona educazione alimentare")
- La possibilità di poter prenotare, a tariffa agevolata, un colloquio di supervisione con me, per aiutarti a superare dubbi e perplessità o difficoltà, una volta sul campo.
- La possibilità di richiedere, per un numero congruo di partecipanti, approfondimenti mirati di vostro interesse a tariffa agevolata

Per info e iscrizioni scrivici a: info.theperfectnanny@gmail.com

Per rimanere informati visita il sito: www.antongiovannipsicologa.com



ISCRIZIONE E COSTI (TUTTI IVA INCLUSA)

Le iscrizioni si aprono il giorno 15/11/2020 e si chiudono il 24/12/2020, se raggiunto il numero minimo di partecipanti, con saldo del prezzo entro il 31/12/2020 (preferibilmente via bonifico con causale "Corso The Perfect Nanny" e il nome e cognome del corsista).

Per ricevere il modulo di iscrizione, è necessario inviare una e-mail con i propri dati a info.theperfectnanny@gmail.com

Il prezzo completo del corso è di 410 Euro.

Vista la congiuntura economica sfavorevole per cercare di agevolare le iscrizioni a un corso che riteniamo anche di "utilità sociale" verrà applicata la seguente scontistica:

- Offerta lancio per chi crederà da subito nel progetto: iscrizione entro il 25/11/2020 pari a 355 Euro
- Sconto "porta un Amico" sconto di 50 Euro sul prezzo di partenza ("pieno" o "lancio") per te e per l'amico. Tale sconto, infatti, si applica indipendentemente dalla data di iscrizione, ma è cumulabile con l'offerta "lancio".

Per info e iscrizioni:

info.theperfectnanny@gmail.com

339 2627885 (Avv. Ivaldi)

DOTT.SSA BARBARA ANTONGIOVANNI

Psicologa e Psicoterapeuta

Ha conseguito la Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche (2011) e la Laurea Specialistica in Psicologia (2012), con il massimo dei voti e lode, presso l'Università degli Studi di Genova.

Dopo un anno di tirocinio professionalizzante presso l'U.O. Di Psicologia dell'Istituto Giannina Gaslini, ottiene l'abilitazione professionale, entrando nell'albo dell'Ordine degli Psicologi della Liguria.

Si è specializzata in Psicoterapia Psicoanalitica a seguito di formazione quadriennale presso il Ruolo Terapeutico di Genova.



Per info e iscrizioni scrivici a: info.theperfectnanny@gmail.com

Per rimanere informati visita il sito: www.antongiovannipsicologa.com